



Persoonlijk Leiderschap **Bewustzijn, Authenticiteit, Diepgang**

Op weg naar verantwoordelijkheid, proactieve houding en verbinding.

Persoonlijk leiderschap houdt in dat je zicht hebt op je eigen kwaliteiten en aandachtspunten, dat je weet wie je bent en voelt wat voor jou belangrijk is. Bewustwording is hierbij een sleutelwoord. Je gaat moeilijke beslissingen niet uit de weg, hebt een eigen mening en durft verantwoorde risico's te nemen.

Persoonlijk leiderschap gaat over bewustzijn, visie, drijfveren, creëren, strategie, helder en bewust communiceren en de wil om ambities te verwezenlijken.

Kortom, iemand met persoonlijk leiderschap staat sterk in zijn schoenen omdat hij richting weet te geven aan zijn leven. Hij is zich bewust van zijn gedrag, overtuigingen en invloed.

In de training Persoonlijk Leiderschap leer je:

- Assertief, authentiek en daadkrachtig je eigen plek innemen.
- Zicht te krijgen op je denken en handelen, zodat je bewuster je leven kunt leiden.
- Je wensen en doelen concreet te maken in een stappenplan.
- Helder en open te communiceren over je belangen en prioriteiten.
- Oog en oor krijgen voor wat anderen beweegt en inspireert.
- Hoe je je invloed vergroot.
- Ontspannen omgaan met werkdruk, stress en hoge eisen.

Resultaat voor de organisatie

Cursisten die de training Persoonlijk Leiderschap hebben gevolgd:

- zijn persoonlijk effectiever en werken met hernieuwde passie en energie
- voelen zich medeverantwoordelijk en deel van het geheel
- laten persoonlijk leiderschap en proactief gedrag zien
- staan open voor de belangen van anderen en zijn daardoor in staat dienend te zijn

Doelgroep

Deze training is bestemd voor mensen die leiding willen nemen over hun functioneren en die zich in communicatief en sociaal opzicht willen ontwikkelen. Bovenal is deze training bedoeld voor mensen die bereid zijn door zelfreflectie te willen groeien en optimaal willen presteren.

Trainingsduur en plaats

Vier dagen, waarvan drie trainingdagen verspreid over een aantal weken en een terugkomdag na een maand. De training wordt gegeven in de Poort te Groesbeek (open inschrijving). Start training 28 september 2012. Overige data 12 oktober, 2 november en 30 november. Bij in-company wordt i.o.m. de opdrachtgever locatie en data bepaald.

Werkwijze

De training duurt vier dagen en gaat in op vragen als: “wie ben ik, wat wil ik, wat doe ik en hoe doe ik dat?” Deelnemers krijgen inzicht in het gedrag, de gedachten en overtuigingen die bepalend zijn in hun werk/leven en in de samenwerking met anderen. Verder worden ze zich bewust van hun drijfveren en wat zij wezenlijk belangrijk vinden. Het wordt de deelnemers duidelijk waarom ze zo gehandeld hebben en ze leren hoe ze dat vanaf nu anders kunnen gaan doen. Zij (her) ontdekken hun passie en talent en leren hoe zij deze concreet kunnen maken in hun werk en privéleven. Ze stellen hun persoonlijke doelen en maken een stappenplan. Hierin wordt concreet beschreven hoe de deelnemers hun doelen stap voor stap kunnen bereiken.

We werken o.a. met de methodieken NLP en systeemwerk in de vorm van oefeningen, verhalen, visualisaties en huiswerkopdrachten.

Programma

Dag 1: Wie ben ik, wat wil ik en hoe kan ik veranderingen aanbrengen?

Op dag 1 gaan de cursisten onderzoeken hoe zij omgaan met de tijd en of zij deze efficiënt/ effectief gebruiken en of de indeling van de tijd past bij wie zij zelf zijn. Als medewerkers zich bewust zijn van wie zij zelf zijn en wat zij willen zal dit het functioneren ten goede komen. Medewerkers gaan aan de slag met het formuleren van doelen en krijgen handvatten hoe zij de geformuleerde doelen kunnen bereiken.

Dag 2: Kracht en zelfvertrouwen

Dag 2 staat in het teken van het opsporen van belemmerende overtuigingen. Inzicht in belemmerende overtuigingen laat zien hoe zij vruchtbare samenwerking kunnen blokkeren. Werken aan belemmerende overtuigingen maakt de weg vrij om in je kracht te komen. Daarnaast wordt er geoefend om op een constructieve manier feedback te geven en te ontvangen.

Dag 3: Persoonlijk leiderschap

Dag 3 krijgen deelnemers inzicht in hoe zij hun eigen leiderschap vormgeven. Zij krijgen hierbij feedback van de andere deelnemers. De middag staat in het teken van het presenteren van je persoonlijke visie en je stappenplan. In dit stappenplan wordt concreet de eigen gewenste ontwikkeling uiteengezet en benodigde acties daartoe beschreven.

Dag 4: Terugkomdag

Dag 4 staat in het teken van intervisie. Wat hebben de cursisten inmiddels bereikt? Waar lopen ze nog tegen aan in de praktijk en wat hebben zij nodig om verder te komen met hun eigen thema?

Trainers

Marjolein Stil (1955)



Van oorsprong is Marjolein docente Spaans. Ze geeft nog steeds les. In 1998 realiseerde ze zich dat ze daar niet meer voldoende bevrediging in vond. Ze heeft zich toen omgeschoold tot natuurgeneeskundig therapeute en voert een praktijk sinds 2003. Later heeft ze nog een opleiding tot counselor/coach gedaan, met als specialisatie stress en burnout.

Marjolein begeleidt mensen met lichamelijke en/of psychische problematiek. Haar ruime ervaring met lesgeven zet ze in bij de cursussen die ze geeft op het gebied van stresshantering en burnoutpreventie. De ervaring die zij in sessies met haar cliënten/cursisten heeft opgedaan wil zij nu delen met mensen die hun eigen weg aan het zoeken zijn.

Haar passie is 'mensen weer in contact brengen met hun innerlijke kompas'. Ze werkt met bewustwording, ontspanning, meditatie, visualisatie en huiswerkopdrachten. De mensen die bij haar komen nemen weer de verantwoordelijkheid voor hun eigen welbevinden op zich en ontwikkelen, onder haar bezielende leiding "*persoonlijk leiderschap*".

Petri Elemans (1971)



15 jaar geleden is Petri haar loopbaan begonnen als consultant en vervolgens als opleidingsadviseur binnen het onderwijs. Zij heeft veel ervaring opgedaan op het snijvlak van menselijk gedrag en het verbeteren van de prestaties van de organisatie. In 2001 gooide zij het roer drastisch om, haar verlangen was om mensen opnieuw in verbinding te brengen met hun kern. Hiervoor heeft zij zelf diverse opleidingen gevolgd waaronder TA, NLP en systeemwerk en inmiddels veel ervaring opgedaan. Haar opdrachtgevers komen uit het MKB, overheid, zorg en welzijn en onderwijs.

De ervaring uit haar eigen werk- en persoonlijke leven zet zij nu in om als leiderschapscoach andere mensen te begeleiden om hun eigen weg te vinden.

Enkele quote's van cursisten

"Door de training innerlijk leiderschap ben ik weer in contact gekomen met wat ik daadwerkelijk wil en kan ik hoofd- van bijzaken onderscheiden. Dat geeft me rust en energie en daardoor ben ik effectiever bezig."

"De training heeft mijn innerlijk kompas weer herijkt en nu weet ik weer waar ik naar toe wil en hoe ik daar moet komen."

" De training geeft mij handvatten om mijn eigen koers te bepalen en die zonodig bij te stellen. Ik kom weer in contact met mijn diepste verlangens, doe daardoor zaken waar ik blij van wordt en daardoor krijg ik energie."

"De trainers stralen rust en vertrouwen uit en creëren daardoor een veilige omgeving. Door de gerichte oefeningen krijg ik ruimte en inspiratie om aan mezelf te werken. Hierdoor kom ik weer in mijn energie."

Kosten

De training kost € 795,- p.p. exclusief BTW. Aantal deelnemers minimaal 6 en maximaal 10. Tevens is het mogelijk om de training in-company af te nemen. Er wordt dan een offerte op maat gemaakt.

Meer informatie en contact

Mail of bel met Marjolein Stil: info@stilcounseling.nl of 024 - 3294018

Mail of bel met Petri Elemans: info@avvio.nl of 024 - 6779820